

Ohne dich

*In meinen Träumen kann ich
mit dir reden,
und es ist alles wie immer.*

*Ich möchte nicht wach werden,
weil ich fürchte, dass du dann
wieder fehlst.*

*Ich habe Hoffnungen, die sich
nicht erfüllen lassen.*

*Mich quälen Fragen, die du
nicht mehr beantwortest.*

*Ich befürchte, alles Sich-Wehren
hilft nicht.*

*Ich muss lernen, dass ich
alleine bin, ohne dich.*

*Ich merke, dass mir das
sehr schwer fällt,
weil ich das nicht lernen will.*

Aber es muss wohl sein.

Karl-Joachim Twer



v.l.n.r.: Petra Podubrin, Sabine Schrade, Marion Kutzner, Annett Erdmann, Rafaela Schmitz, Nicole Peters-Bokelmann

Weitere Informationen zu den verschiedenen Angeboten für Trauernde gibt es im:

Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

Marktstraße 165 | 46045 Oberhausen
Tel.: 0208. 810 11 10 und 0179. 20 25 519
Fax: 0208. 82 84 784

E-Mail: kontakt@hospiz-oberhausen.de
www.hospiz-oberhausen.de

Büro- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9.30 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Ambulantes Hospiz
Oberhausen e.V.



Ambulantes Hospiz
Oberhausen e.V.



*Bedenkt, den eignen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod des andern
muss man leben.*

Mascha Kaleko



www.hospiz-oberhausen.de

Unsere Trauerangebote



Beratungsangebot

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Trauernde in dieser schweren Zeit zu unterstützen.

Während eines vereinbarten Gesprächstermins mit einer Koordinatorin, wird geschaut, welches Begleitangebot passen könnte.

Einzelbegleitungen

Der Trauernde trifft sich in regelmäßigen Abständen mit einem ehrenamtlichen Trauerbegleiter, wobei die Inhalte dieser Treffen flexibel gestaltet werden. Vor allem geht es darum, dass die Trauernden Ihren Gedanken freien Lauf lassen können und so Gelegenheit haben, über Ihre Trauer zu reden.

Trauerbegleiter hören zu, machen Mut und können vielleicht helfen, die Gedanken zu strukturieren und neu zu sortieren.

HospizCafé

Das HospizCafé ist eine Anlaufstelle für Menschen, die sich mit den Themen „Sterben, Tod und Trauer“ befassen und bietet damit einen Austausch über das Leben und das Sterben in zwangloser Atmosphäre.

Wann?

Jeden 2. und 4. Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr auf der Marktstraße 165 in Oberhausen.

Das Café wird von qualifizierten ehrenamtlichen Trauerbegleitern begleitet.

Seminar für Trauernde

Einmal im Jahr findet ein intensives Gruppenangebot statt, bei dem Trauernde auf Personen treffen können, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden.

Diese Gruppentreffen werden von fachlich qualifizierten Personen angeleitet, die auch die thematische Arbeit begleiten.

Entspannungs- und Kreativangebote

Es finden verschiedene Tagesworkshops mit wechselnden Themen statt:

- ein Kreativworkshop, in dem Trauernde die Möglichkeit haben, ihrer Trauer auf kreative Art und Weise Ausdruck zu verleihen.
- ein Entspannungsworkshop, in dem Trauernde die Möglichkeit haben, gerade in der turbulenten und unruhigen Zeit, wieder etwas Ruhe und Entspannung zu erfahren.

Sternenzelt

Das Sternenzelt bietet verschiedene Trauerangebote für Kinder und Jugendliche an.

