



v.l.n.r.: Karin Degen, Susanne Overbeck und Nicole Peters leiten das Sternenzelt.



Trauerbegleitung für Familien
Einzelgespräche nach Absprache

*Informationen für Schulen,
Kindergärten, Jugendzentren*

*Vorträge und Beratung von
Multiplikatoren*



STERNEN ZELT

**Trauerbegleitung für Kinder,
Jugendliche und Familien**

Ansprechpartnerinnen:

Karin Degen Mobil: 0170 . 863 74 91
E-Mail: karindegen59@googlemail.com

Susanne Overbeck Mobil: 0177 . 7 16 82 76
E-Mail: susanneoverbeck@gmx.de

Spendenkonto:
Konto-Inhaber: Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.
Sparkasse Oberhausen
IBAN DE52 3655 0000 0050 1026 31
BIC WELADED10BH
Kennwort: Sternenzelt



*Ambulantes Hospiz
Oberhausen e.V.*

Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.
Marktstraße 165 | 46045 Oberhausen
Telefon: 0208 . 810 11 10
E-Mail: kontakt@hospiz-oberhausen.de
www.hospiz-oberhausen.de



Ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade
Steinbrinkstraße 158 | 46145 Oberhausen
Telefon: Gemeindebüro Holten 0208 . 68 02 56
www.holten-sterkrade.de



Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oberhausen

Schwarzwaldstraße 25 | 46119 Oberhausen
Telefon: 0208 . 6 10 59-0
E-Mail: psych.beratung@oberhausen.de
www.oberhausen.de

STERNEN ZELT

**Trauerbegleitung für Kinder,
Jugendliche und Familien**



*Ambulantes Hospiz
Oberhausen e.V.*





„Lange saßen Sie dort und hatten es schwer. Doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“

Ronja Räubertochter von Astrid Lindgren
© Friedrich Oetinger Verlag, Hamburg 1982

Grundsätzliches zur Trauer und Trauerbegleitung

- ★ Trauer ist ein ganz individuelles Geschehen.
- ★ Jeder Mensch trauert anders.
- ★ Trauer ist keine Krankheit, sondern ein gesunder notwendiger Prozess zur Verarbeitung von Verlusten.
- ★ Es gibt keine falsche oder richtige Trauer.
- ★ Kinder trauern anders als Erwachsene.

Erwachsene springen in ein Meer aus Trauer. Kinder springen in Pfützen aus Trauer und dann wieder hinaus, hinein, hinaus.

Chris Paul: „Warum hast du uns das angetan?“



Trauerbegleitung für Kinder

- ★ Wir laden Kinder ab etwa 8 Jahren ins Sternenzelt ein, die einen nahestehende Menschen verloren haben.
- ★ Mit zwei qualifizierten Trauerbegleiterinnen bieten wir ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Kindern im Gespräch und kreativem Arbeiten auszutauschen.
- ★ Das Sternenzelt findet jeweils am letzten Montag im Monat statt.
- ★ Angehörigen bieten wir gleichzeitig das Trauercafé an. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend. Als Ansprechpartner steht eine erfahrene Trauerbegleiterin zur Verfügung.



Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene

- ★ Wir bieten Einzelgespräche und Einzelbegleitungen an.
- ★ Beratung für Angehörige, Lehrer etc.
- ★ Trauergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene einmal im Monat

OHNE DICH

*Die Sonne ist ohne Wärme
Der Regenbogen ist schwarzweiß
Der Mond hat keine Anziehungskraft
Das Meer keine Wellen
Die Wiesen sind ohne Blumen
Die Vögel singen nicht mehr
Ohne Dich
Ist die Welt nur noch grau in grau
Und ich brauche doch Farben.*

Tobias , 22 Jahre
(Magdalena Reinthaler, Hannes Wechner:
„Plötzlich bist du nicht mehr da“)