



Das Sternenzelt ist ein kostenfreies Angebot, das sich ausnahmslos durch Spenden finanziert.



### NICOLE PETERS-BOKELMANN

Sternenzelt e.V.  
Bottroper Str. 15  
46244 Bottrop

Telefon: 0178 8144360  
Mail: [erde@sternenzelt-bottrop.de](mailto:erde@sternenzelt-bottrop.de)



### SUSANNE OVERBECK

Telefon: 0177 7168276  
E-Mail: [erde@sternenzelt-bottrop.de](mailto:erde@sternenzelt-bottrop.de)



### SPENDENKONTO:

Konto-Inhaber: Sternenzelt e.V.  
GLS Bank  
IBAN DE82 4306 09671190 6078 00  
BIC GENODEM1GLS



Ambulantes Hospiz  
Oberhausen e.V.



Christliche Hospize  
Oberhausen



stadt  
oberhausen



Ev. Kirchengemeinde  
Holten-Sterkrade

STERNENZELT-OBERHAUSEN.DE  
STERNENZELT-BOTTROP.DE

BERATUNG UND BEGLEITUNG VON FAMILIEN,  
KINDERN UND JUGENDLICHEN IN TRAUER UND  
VOR SCHWEREM VERLUST

## DER TOD IST DOOF

Besonders hart trifft es, wenn der junge Mensch den Tod von Vater oder Mutter betrauert, von Bruder oder Schwester. Auch Oma und Opa sind oft besonders nah. Wer auch immer geht, es bleibt eine mächtige Lücke voller Trauer.

Kinder und Jugendliche trauern oft anders als Erwachsene. In einem Moment sind sie wortwörtlich todtraurig, im nächsten voller Lebenslust. Weinen und Lachen, Schweigen und Reden. Im Grunde geht es ihnen wie jedem Menschen, bloß haben sie viel zu lange eine Nebenrolle im öffentlichen Trauerprozess gespielt und sind doch die, die am längsten mit den schweren Erfahrungen leben – ein Leben lang.

Unser Sternenzelt wendet sich an Kinder und Jugendliche, in deren Familie jemand sehr schwer erkrankt oder gestorben ist. Hier dürfen sie ihrer Trauer Ausdruck verleihen und treffen dazu auf junge Menschen, die Ähnliches erleben oder erlebt haben. So merken sie alle miteinander, dass sie in dieser schweren Lebenssituation nicht allein sind.

Das Sternenzelt ist Ansprechpartner für die gesamte Familie in einer ganz besonders schweren Zeit.

### ★ BERATUNG UND BEGLEITUNG VON FAMILIEN

#### ★ TRAUERGRUPPEN FÜR:

- » Kinder
- » Jugendliche
- » Junge Erwachsene
- » Verwaiste Eltern

#### ★ ANGEBOTE FÜR INSTITUTIONEN:

- » Beratung
- » Krisenintervention
- » Vorträge und Workshops

#### ★ E-MAIL BERATUNG:

- » [erde@sternenzelt-bottrop.de](mailto:erde@sternenzelt-bottrop.de)

Lange saßen Sie dort  
und hatten es schwer.

Doch sie hatten es  
gemeinsam schwer, und  
das war ein Trost.

Leicht war es  
trotzdem nicht.