

WORKSHOP-THEMEN



Haltung heiterer Gelassenheit

(nur um 11.00 Uhr)

Christoph Gilsbach

Performancekünstler und Dozent



Weg zu unserem eigenen Humor entdecken

(nur um 13.30 Uhr)

Christoph Gilsbach

Performancekünstler und Dozent



Lachen, wenn alles so ernst ist

Dr. Peter Kaup

Arzt für Allgemein- und Palliativmedizin



Ernst trifft Humor - Haltung und Wertschätzung in der Beratung

Mejirima Krupic

Psychoonkologin



Humor und Spiritualität aus philosophischer und theologischer Sicht

Marcus Minten

Theologe, Diplom-Sozialarbeiter



Barrieren abbauen mit Humor

Peer- Gruppe* Alsbachtal

* Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und
Hintergründen



Lach-Yoga

Franz Homann

Lach-Yoga-Kurs-Leiter

ANMELDE SCHLUSS **27.02.2026**

Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

Max-Planck-Ring 56 | 46049 Oberhausen

Tel. 0208 . 810 11 10 und 0179 . 20 25 519 | Fax 0208 . 82 84 784

E-Mail kontakt@hospiz-oberhausen.de | www.hospiz-oberhausen.de

Büro- und Sprechzeiten

Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Organisatorisches

Um den Hospiztag gut vorbereiten zu können, bitten wir um Anmeldung – schriftlich, telefonisch (außerhalb der Büro-Öffnungszeiten Anrufbeantworter) oder per E-Mail.

Bitte Namen, Telefonnummer und 2 gewünschte Workshops angeben.
Ein Kostenbeitrag von 6 Euro wird erbeten, für Ehrenamtliche der
Hospizarbeit kostenfrei.



LACHEN ERLAUBT?
Humor in der schwersten Zeit

HOSPIZTAG 2026

07.03.2026 | ab 10.00 Uhr im Medikon

Max-Planck-Ring 66a | 46049 Oberhausen



**AMBULANTES HOSPIZ
OBERHAUSEN e.V.**

Sehr geehrte Interessierte am diesjährigen
Oberhausener Hospiztag,

„Sie werden lachen, es geht um den Tod!“ So hat unser Hauptreferent Christoph Gilsbach seinen Einführungsvortrag zum diesjährigen Hospiztag genannt. Sie ahnen es schon, es geht um Humor.

LACHEN ERLAUBT? Humor in der schwersten Zeit

Humor kann verbinden, entlasten und selbst in schweren Momenten neue Perspektiven eröffnen. Wir wollen uns dem Humor im Umgang mit Krankheit, Abschied und Leben widmen. Freuen Sie sich auf Impulse, Austausch und heitere Augenblicke – denn auch in der Sterbebegleitung haben Lächeln und Lachen ihren Platz.

Freuen dürfen Sie sich außerdem auf die Karikaturenwanderausstellung „Wenn der Tod dich anlacht“, die als Leihgabe der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V., der hessischen Koordinationsstelle für die Hospizarbeit, für einige Wochen in unseren neuen Geschäftsräumen am Max-Planck-Ring 56 zu sehen sein wird. Schon während des Hospitzages können Sie diese Ausstellung besuchen.

Unser Dank gilt all jenen, die diesen Tag möglich machen, und ich hoffe, dass Sie den Tag auch in diesem Jahr wieder mit Ihrer Teilnahme bereichern.

Mit herzlichen Grüßen

Michael Etges
1.Vorsitzender | Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

ZEITPLAN

Ab 9.15 Uhr

Tagungsbüro im Eingangsbereich

- Anmeldung und Unterlagen

10.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

- Michael Etges, 1. Vorsitzender
Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

10.10 Uhr

Grußwort

- Thorsten Berg,
Oberbürgermeister der Stadt Oberhausen

10.20 Uhr

Einführungsvortrag

Sie werden lachen, es geht um den Tod

- Christoph Gilsbach,
Performancekünstler und Dozent

11.00 Uhr

Workshops am Vormittag

12.15 Uhr

Mittagspause

Bilderausstellung und Imbiss
in den Räumlichkeiten des
Ambulanten Hospiz Oberhausen e.V.
Max-Planck-Ring 56, 46049 Oberhausen

13.30 Uhr

Workshops am Nachmittag

14.45 Uhr

Kurzberichte aus den Workshops

15.15 Uhr

Ende

