

# WORKSHOP-THEMEN

1.

## **Haltung heiterer Gelassenheit**

(nur um 11.00 Uhr)

Christoph Gilsbach

Performancekünstler und Dozent

2.

## **Weg zu unserem eigenen Humor entdecken**

(nur um 13.30 Uhr)

Christoph Gilsbach

Performancekünstler und Dozent

3.

## **Lachen, wenn alles so ernst ist**

Dr. Peter Kaup

Arzt für Allgemein- und Palliativmedizin

4.

## **Ernst trifft Humor -**

## **Haltung und Wertschätzung in der Beratung**

Mejirima Krupic

Psychoonkologin

5.

## **Humor und Spiritualität aus philosophischer**

## **und theologischer Sicht**

Marcus Minten

Theologe, Diplom-Sozialarbeiter

6.

## **Barrieren abbauen mit Humor**

Peer- Gruppe\* Alsbachtal

\* Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Hintergründen

7.

## **Lach-Yoga**

Franz Homann

Lach-Yoga-Kurs-Leiter

ANMELDESCHLUSS **27.02.2026**

### **Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.**

Max-Planck-Ring 56 | 46049 Oberhausen

**Tel.** 0208 . 810 11 10 und 0179 . 20 25 519 | **Fax** 0208 . 82 84 784

**E-Mail** kontakt@hospiz-oberhausen.de | www.hospiz-oberhausen.de

### **Büro- und Sprechzeiten**

Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Organisatorisches**

Um den Hospiztag gut vorbereiten zu können, bitten wir um Anmeldung – schriftlich, telefonisch (außerhalb der Büro-Öffnungszeiten Anrufbeantworter) oder per E-Mail.

Bitte Namen, Telefonnummer und 2 gewünschte Workshops angeben. Ein Kostenbeitrag von 6 Euro wird erbeten, für Ehrenamtliche der Hospizarbeit kostenfrei.



**LACHEN ERLAUBT?**  
Humor in der schwersten Zeit

# HOSPIZTAG 2026

**07.03.2026 | ab 10.00 Uhr im Medikon**

Max-Planck-Ring 66a | 46049 Oberhausen



**AMBULANTES HOSPIZ  
OBERHAUSEN e.V.**

Sehr geehrte Interessierte am diesjährigen  
Oberhausener Hospiztag,

„Sie werden lachen, es geht um den Tod!“ So hat unser  
Hauptreferent Christoph Gilsbach seinen Einführungsvortrag  
zum diesjährigen Hospiztag genannt. Sie ahnen es schon, es  
geht um Humor.

### LACHEN ERLAUBT? Humor in der schwersten Zeit

Humor kann verbinden, entlasten und selbst in schweren  
Momenten neue Perspektiven eröffnen. Wir wollen uns  
dem Humor im Umgang mit Krankheit, Abschied und Leben  
widmen. Freuen Sie sich auf Impulse, Austausch und heitere  
Augenblicke – denn auch in der Sterbebegleitung haben  
Lächeln und Lachen ihren Platz.

Freuen dürfen Sie sich außerdem auf die Karikaturenwander-  
ausstellung „Wenn der Tod dich anlacht“, die als Leihgabe der  
Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.,  
der hessischen Koordinationsstelle für die Hospizarbeit, für  
einige Wochen in unseren neuen Geschäftsräumen am  
Max-Planck-Ring 56 zu sehen sein wird. Schon während des  
Hospiztages können Sie diese Ausstellung besuchen.

Unser Dank gilt all jenen, die diesen Tag möglich machen, und  
ich hoffe, dass Sie den Tag auch in diesem Jahr wieder mit Ihrer  
Teilnahme bereichern.

Mit herzlichen Grüßen

**Michael Etges**

1.Vorsitzender | Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

## ZEITPLAN

**Ab 9.15 Uhr**

**Tagungsbüro im Eingangsbereich**

- Anmeldung und Unterlagen

**10.00 Uhr**

**Eröffnung und Begrüßung**

- Michael Etges, 1. Vorsitzender  
Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

**10.10 Uhr**

**Grußwort**

- Thorsten Berg,  
Oberbürgermeister der Stadt Oberhausen

**10.20 Uhr**

**Einführungsvortrag**

**Sie werden lachen, es geht um den Tod**

- Christoph Gilsbach,  
Performancekünstler und Dozent

**11.00 Uhr**

**Workshops am Vormittag**

**12.15 Uhr**

**Mittagspause**

Bilderausstellung und Imbiss  
in den Räumlichkeiten des  
Ambulanten Hospiz Oberhausen e.V.  
Max-Planck-Ring 56, 46049 Oberhausen

**13.30 Uhr**

**Workshops am Nachmittag**

**14.45 Uhr**

**Kurzberichte aus den Workshops**

**15.15 Uhr**

**Ende**

